 **JEDILNIK- (30. 6.─4.7.2025)**  

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK** | **polbeli kruh1, maslo7,med, jabolko, šipkov čaj** | **goveja juha1,3,9, testenine z bolonjsko omako1, rdeča pesa, sadni napitek** | **polbeli kruh1, hruška, voda** |
| **TOREK** | **koruzni kosmiči, polnomastno mleko7, banana** | **goveja juha1,3,9, kuskus1,pečene piščančje krače v omaki, paradižnikova solata, sadni napitek** | **polbeli kruh1, pašteta, voda** |
| **SREDA** | **rženi kruh1,tunin namaz7,paprika, jagode, planinski čaj** | **boranja s svinjskim mesom1, krompir v kosih, sladoled7, voda** | **polbeli kruh1, breskev, voda** |
| **ČETRTEK** | **koruzni kruh1, kisla smetana7,češnjev paradižnik, melona, sadni čaj** | **pire krompir7, pečen puran na žaru, špinača7, sadni napitek** | **čokoladni žepek1, voda** |
| **PETEK** | **polbeli kruh1, puranja šunka, kisle kumarice, grozdje, jabolčni sok** | **fižolova enolončnica1, skutne palačinke1,3,7, voda** | **polbeli kruh1, lubenica, voda** |

**Alergeni:** *1: gluten (pšenica, pira, rž, ječmen, oves, kamut), 2: raki, 3: jajca, 4: ribe, 5: arašidi, 6: soja, 7: laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8: oreški (8a: mandlji, 8b: lešniki, 8c: orehi, 8d: indijski orehi, 8e: brazilski oreščki, 8f: pistacija, 8g: makadamija), 9: listna zelena, 10: gorčično seme, 11: sezam, 12: žveplov dioksid in sulfiti, 13: volčji bob, 14: mehkužci*

*Dietni obroki, ki jih pripravljamo po navodilu pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.*

**Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika.**

**DOBER TEK!**

**V sodelovanju pripravila:**

**Robert Troha, vodja kuhinje in Karmen Gregorič, organizatorka šolske prehrane**

 **JEDILNIK- (7. 7.─11. 7.2025)**  

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK** | **polbeli kruh1, čokoladno-lešnikov namaz7, hruška, planinski čaj** | **goveji sote1, domači svaljki1,kuhana zelenjava, zeljnata solata, sadni napitek** | **polbeli kruh1, jabolko, voda** |
| **TOREK** | **mlečni zdrob7, banana** | **pire krompir1, čufti v paradižnikovi omaki, zelena solata, sadni napitek** | **francoski rogljiček1, voda** |
| **SREDA** | **polbeli kruh1,poli salama, marelice, planinski čaj** | **rižota s piščančjim mesom1, zelena solata, sladoled7, sadni napitek** | **polbeli kruh1, jagode, voda** |
| **ČETRTEK** | **koruzni kruh1, narezan sir7,paprika, grozdje, sadni čaj (jagoda-vanilija)** | **zelenjavna juha1, sirovi tortelini v paradižnikovi omaki7, zelena solata, sadni napitek** | **čokoladni puding7, voda** |
| **PETEK** | **makova štručka1, bio kefir z okusom maline, breskev** | **ješprenj s klobaso1, malinin kolač1,3, voda** | **polbeli kruh1, marelice, voda** |

**Alergeni:** *1: gluten (pšenica, pira, rž, ječmen, oves, kamut), 2: raki, 3: jajca, 4: ribe, 5: arašidi, 6: soja, 7: laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8: oreški (8a: mandlji, 8b: lešniki, 8c: orehi, 8d: indijski orehi, 8e: brazilski oreščki, 8f: pistacija, 8g: makadamija), 9: listna zelena, 10: gorčično seme, 11: sezam, 12: žveplov dioksid in sulfiti, 13: volčji bob, 14: mehkužci*

*Dietni obroki, ki jih pripravljamo po navodilu pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.*

**Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika.**

**DOBER TEK!**

**V sodelovanju pripravila:**

**Robert Troha, vodja kuhinje in Karmen Gregorič, organizatorka šolske prehrane**

 **JEDILNIK- (14.7.─18.7.2025)**  

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK** | **polbeli kruh1, maslo7, marmelada, jabolko, šipkov čaj** | **puranji zrezek v omaki, široki rezanci1, zeljnata solata, sadni napitek** | **polbeli kruh1, hruška, voda** |
| **TOREK** | **čokolešnik7, banana** | **kuhana govedina, govnač1, zelena solata, sadni napitek** | **skutni žepek1,7, voda** |
| **SREDA** | **polnozrnati kruh1, pašteta, breskev, planinski čaj** | **mesna musaka1,3, zelena solata, sadni napitek** | **polbeli kruh1, kisla smetana7, voda** |
| **ČETRTEK** | **pletenica s sezamom1, kakav7, lubenica, hibiskusov čaj** | **piščančji paprikaš1, kruhov cmok1,3, zelena solata, sadni napitek** | **polbeli kruh1,jagode, voda** |
| **PETEK** | **polnozrnati kruh1, vmešana jajca3, hruška, sadni čaj (jagoda-vanilija)** | **zelenjavna enolončnica1,palačinke z marmelado3,1, voda** | **polbeli kruh1, melona, voda** |

**Alergeni:** *1: gluten (pšenica, pira, rž, ječmen, oves, kamut), 2: raki, 3: jajca, 4: ribe, 5: arašidi, 6: soja, 7: laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8: oreški (8a: mandlji, 8b: lešniki, 8c: orehi, 8d: indijski orehi, 8e: brazilski oreščki, 8f: pistacija, 8g: makadamija), 9: listna zelena, 10: gorčično seme, 11: sezam, 12: žveplov dioksid in sulfiti, 13: volčji bob, 14: mehkužci*

*Dietni obroki, ki jih pripravljamo po navodilu pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.*

**Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika.**

**DOBER TEK!**

**V sodelovanju pripravila:**

**Robert Troha, vodja kuhinje in Karmen Gregorič, organizatorka šolske prehrane**

 **JEDILNIK- (23.7.─27.7.2025)**  

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK** | **angleški kruh1, kisla smetana7, hruška, šipkov čaj** | **mesna lazanja1,3, rdeča pesa, sadni napitek** | **polbeli kruh1, jabolko, voda** |
| **TOREK** | **mlečni kuskus1, banana** | **goveji golaž1, polenta1,7,zelena solata, sadni napitek** | **polbeli kruh1, piščančja salama, voda** |
| **SREDA** | **polbeli kruh1, trdo kuhano jajce3, češnjev paradižnik, breskev, sadni čaj (jagoda-vanilija)** | **testenine carbonara1,3, zelena solata, sadni napitek** | **čokoladni žepek1, voda** |
| **ČETRTEK** | **polnozrnati kruh1, mlečni namaz z zelišči7, nektarina, šipkov čaj** | **pleskavica, džuveč riž1, zelena solata, sadni napitek** | **polbeli kruh1,lubenica, voda** |
| **PETEK** | **hot dog štručka1, hrenovka, gorčica/ajvar, pomarančni sok** | **ocvrt oslič1,3,, pečen krompir1, zelena solata, voda** | **polbeli kruh1, ananas, voda** |

**Alergeni:** *1: gluten (pšenica, pira, rž, ječmen, oves, kamut), 2: raki, 3: jajca, 4: ribe, 5: arašidi, 6: soja, 7: laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8: oreški (8a: mandlji, 8b: lešniki, 8c: orehi, 8d: indijski orehi, 8e: brazilski oreščki, 8f: pistacija, 8g: makadamija), 9: listna zelena, 10: gorčično seme, 11: sezam, 12: žveplov dioksid in sulfiti, 13: volčji bob, 14: mehkužci*

*Dietni obroki, ki jih pripravljamo po navodilu pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.*

**Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika.**

**DOBER TEK!**

**V sodelovanju pripravila:**

**Robert Troha, vodja kuhinje in Karmen Gregorič, organizatorka šolske prehrane**

 **JEDILNIK- (28.7.─1.8.2025)**  

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK** | **rženi kruh1, mlečni namaz7,paprika, hruška, šipkov čaj** | **korenčkova juha1, njoki1,3, piščanec v smetanovi omaki, rdeča pesa, sadni napitek** | **polbeli kruh1, breskev, voda** |
| **TOREK** | **mlečni zdrob s kakavovim pospipom7, banana** | **sirov kanelon1 , pečen krompir, paradižnikova solata, sadni napitek** | **polbeli kruh1, rezina salame, voda** |
| **SREDA** | **polbeli kruh1,skuta s podloženim sadjem7,grozdje, šipkov čaj** | **bučna juha1, piščančje krače v naravni omaki, pire krompir1,7, sadni napitek** | **polbeli kruh1, melona, voda** |
| **ČETRTEK** | **buhtelj1, čokoladno mleko7, melona, sadni čaj** | **piščančja nabodala, pečen krompir, ajvar, zelena solata, sadni napitek** | **sladoled7,voda** |
| **PETEK** | **polnozrnata štručka1, bio sadni jogurt7, nektarina, planinski čaj** | **zelenjavna enolončnica1, biskvit z malinami1,3, voda** | **polbeli kruh1, tekoči jogurt7, voda** |

**Alergeni:** *1: gluten (pšenica, pira, rž, ječmen, oves, kamut), 2: raki, 3: jajca, 4: ribe, 5: arašidi, 6: soja, 7: laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8: oreški (8a: mandlji, 8b: lešniki, 8c: orehi, 8d: indijski orehi, 8e: brazilski oreščki, 8f: pistacija, 8g: makadamija), 9: listna zelena, 10: gorčično seme, 11: sezam, 12: žveplov dioksid in sulfiti, 13: volčji bob, 14: mehkužci*

*Dietni obroki, ki jih pripravljamo po navodilu pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.*

**Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika.**

**DOBER TEK!**

**V sodelovanju pripravila:**

**Robert Troha, vodja kuhinje in Karmen Gregorič, organizatorka šolske prehrane**