

IZBIRNI PREDMETI

Kaj so obvezni izbirni predmeti?

Poleg obveznih predmetov mora osnovna šola za učence 7., 8., in 9. razreda izvajati tudi pouk obveznih izbirnih predmetov.

Obvezni izbirni predmeti so način prilagajanja programa osnovne šole individualnim razlikam in interesom učencev. Omogočajo jim, da razvijajo svoja močna področja. Za izbirne predmete veljajo enaka določila kot za redne predmete: potrjen učni načrt, usposobljeni učitelji, izbrani predmeti postanejo za učenca obvezni in so ocenjeni.

Predmeti so razdeljeni v dva sklopa:

- družboslovno-humanističnega in
- naravoslovno-tehničnega.

Kako učenec izbere predmete?

Učenci v 7., 8. in 9. razredu izberejo najmanj dve, lahko pa tudi tri ure obveznih izbirnih predmetov tedensko, če s tem soglašajo njegovi starši. Posameznim izbirnim predmetom je namenjena ena ura tedensko (35 ur letno oz. 32 ur v 9. razredu), le tujim jezikom sta namenjeni dve uri tedensko (70 ur letno oz. 64 v 9. razredu). Posamezen izbirni predmet lahko učenec izbere samo enkrat od 7. do 9. razreda (npr. izbirni predmet izbrani šport se lahko izbere samo enkrat ne glede na vrsto športa).

Če se zaradi premajhnega števila prijav posameznega izbirnega predmeta ne bo izvajalo, bomo upoštevali učenčevo rezervno izbirno oz. se bomo z učencem dogovorili o nadomestni izbiri.

Pouk obveznih izbirnih predmetov in ocenjevanje

Izbirni predmeti so obvezni del pouka. Če učenec brez opravičila izostane od izbranega izbirnega predmeta, se šteje odsotnost za neopravičeno. Pouk posameznega izbirnega predmeta je na urniku eno uro tedensko, razen izbirnega predmeta tuji jezik, ki je na urniku dve uri tedensko. Nekatere vsebine (npr. šport) se lahko izvajajo tudi strnjeno zunaj rednega urnika. Izbirne predmete izvajamo do predvidene realizacije, ocenjujemo jih s številčnimi ocenami od 1 do 5. Ocene se vpiše v spričevalo. V primeru, da je učenec ob zaključku šolskega leta pri obveznem izbirnem predmetu ocenjen z oceno 1 (nezadostno), ima pri tem predmetu popravni izpit.

Oprostitev sodelovanja pri obveznih izbirnih predmetih

Učenec, ki obiskuje glasbeno šolo z javno veljavnim programom, je na predlog staršev lahko oproščen pouka izbirnih predmetov v celoti ali le eno uro tedensko. Starši vložijo na šoli pisno vlogo z dokazili (potrdilo o vpisu v glasbeno šolo) za oprostitev sodelovanja pri izbirnih predmetih. V vlogi navedejo, katero vrsto oprostitve želijo (v celoti, eno uro tedensko). O oprostitvi odloči ravnatelj. V primeru naknadnega vpisa v glasbeno šolo starši posredujejo vlogo najkasneje do 31. avgusta pred začetkom novega šolskega leta.

V nadaljevanju je le krajša predstavitev vsebine obveznih izbirnih predmetov, podrobnejši učni načrti so objavljeni na spletnih straneh Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport Republike Slovenije na povezavi:

<https://www.gov.si teme/programi-in-ucni-nacrti-v-osnovni-soli/>

ŠPORT

Izbrani šport - Košarka

Naravoslovno – tehnični izbirni predmet (35 ur)

Predmet bo namenjen izpopolnjevanju posameznih elementov igre. Vsebine bodo pomagale učencem, da bodo bolje razumeli igro in se hkrati psihično sprostili. Nadgradili bodo svoje tehnično in taktično znanje, ob tem pa se tudi seznanili z nekaterimi teoretičnimi vsebinami kot so pravila, sodniški znaki, pisanje enostavnega košarkarskega zapisnika in načrtovanje taktike v igri. Namen predmeta je med drugim tudi to, da učenci spoznajo vpliv izbranega športa na organizem ter vpliv redne vadbe košarke na nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti. Na urah predmeta bomo spodbujali medsebojno sodelovanje, spoštovanje pravil športnega obnašanja in razvoj zdrave tekmovalnosti. Osnovni cilj predmeta je, bi se učenci naučili uspešno igrati košarko na en in dva koša ob upoštevanju tehničnih, taktičnih in sodniških pravil košarkarske igre ter, da bi učenci popolnili svoje košarkarsko znanje do mere, ki jim bo omogočala vključitev v povsod kjer se košarka igra kot ena izmed možnih oblik rekreacije.



be
da
nju
iz-
igro

Vsebina programa predmeta:

- - Tehnični elementi: vodenje z menjavo rok po spremembi smeri in načina vodenja; hitro vodenje; met na koš z mesta in iz dvokoraka; skok za odbito žogo; podaje in lovljenja; prodori in preigravanja.
- - Taktični elementi: odkrivanje in vtekanje; križanja in blokade; odkrivanje in blokade centra; obramba proti metu, prodoru in vtekanju; protinapad in zapiranje protinapada.
- - Teoretične vsebine: pravila košarke in ulične košarke; sodniški znaki; pisanje enostavnega zapisnika.
- - Igra košarke: igra v napadu in v obrambi v oblikah 1:1, 2:2 in 3:3 na en koš; igra 4:4 s centrom na en koš ter igra 4:4 in 5:5 s centrom na dva koša.

Rok Brezavšček, prof. šp. vzg

ŠPORT

Šport za sprostitev

Naravoslovno – tehnični izbirni predmet (35 ur)

Če bo le vreme dopuščalo, bi večino ur izbirnega predmeta opravili na smučišču. V jesenskem in spomladanskem času pa bomo koristili telovadnico za športne igre z žogo.

Vsebine pomagajo učencem, da bolje razumejo učinke športa in se hkrati psihično sprostijo. Učenci si izoblikujejo stališča in vrednotni odnos do športa, kot kulturne sestavine človekovega življenja.

Rok Brezavšček, prof. šp. vzg

VERSTVA IN ETIKA

VSEBINA:

Verske tradicije so v zgodovini in tudi danes vplivale na način soočanja ljudi z etičnimi vprašanji in odgovori nanje. Vpeta so v zgodovino kultur in civilizacij, ki so jih razvijale. Zato je njihovo poznavanje pomembno za posameznikov osebni razvoj. Prav to ponuja predmet VERSTVA IN ETIKA, saj znanje, pridobljeno pri drugih predmetih, kot so zgodovina, slovenski jezik, etika,...pogloblja in nadgrajuje. Tako že pri učencih in mladostnikih razvijamo strpnost in spoštovanje drugih in drugačnih.



OBVEZNE TEME:

Uvod: verstva sveta – svetovi verstev; Krščanstvo; Islam; Budizem.

OBVEZNO-IZBIRNE TEME (obvezen izbor ene teme):

Vzori in vzorniki; Enkratnost in različnost.

IZBIRNE DODATNE TEME:

Judovstvo; Tradicionalne religije; Nova religiozna gibanja; Reševanje nasprotij, dogovarjanje in/ali nasilje; Človek in narava.

OCENJEVANJE:

ustno, pisno, ocenjevanje učenčevih izdelkov, plakatov, referatov, komentarjev, slikovnega in drugega materiala.

CILJI:

- informirati učence o obstoju verstev kot posebnih pojavov in sestavin sodobnega sveta,
- seznaniti jih z osnovnimi sestavinami verstev,
- spoznati pomembnost in pestrost religijskega pojava pri nas in v svetu,
- razvijati sposobnost razumeti druge ljudi, z njimi sodelovati, biti solidaren in pripravljen reševati konflikte,
- spoznavati vloge verstev pri oblikovanju različnih civilizacij in kultur.

TRAJANJE:

Je triletni predmet, lahko tudi krajši.

Učiteljica

Jerca Bogataj

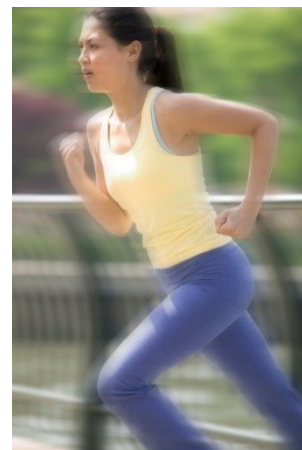
ŠPORT - ŠPORT ZA ZDRAVJE

Izberejo lahko učenci: 7. razreda

Število ur: 35 – 1 ura tedensko oz. po dogovoru v popoldanskem času

Učiteljica: Meta Dobida Verdnik

Namen enoletnega predmeta ŠPORT ZA ZDRAVJE je spoznavanje novih športov, ki jih v obveznem šolskem programu ni mogoče izvajati, so pa z vidika športno-rekreativnih učinkov pomembni za kakovostno preživljanje prostega časa v vseh življenjskih obdobjih.



Cilji izbirnega predmeta šport za zdravje:

- razvijati gibalne (predvsem moč, hitrost, koordinacija gibanja, gibljivost) in funkcionalne sposobnosti (aerobna in anaerobna vzdržljivost) z individualnimi programi,
- z izbranimi nalogami ohranjati pravilno telesno držo in oblikovati skladno postavo,
- opravljati dalj časa trajajoče gibalne naloge aerobnega značaja v naravi, kjer je poudarjena vztrajnost,
- izpopolnjevati športna znanja tistih športov rednega učnega načrta športne vzgoje, ki nudijo možnost kasnejše prostočasne dejavnosti (atletika, ples, aerobika, odbojka, košarka, nogomet, plavanje),
- spoznati pomen redne športne vadbe in primerne prehrane za zdravje in dobro počutje,
- spoznati primerno prehrano ob določenih športnih dejavnostih, pomenom nadomeščanja izgubljene tekočine in škodljivostjo dopinga,
- razumeti odzivanje organizma na napor,
- oblikovati odgovoren odnos do lastnega zdravja (redno ukvarjanje s športom v šoli in prostem času, telesna nega, zdrava prehrana, nadomeščanje izgubljene tekočine),
- spodbujati medsebojno sodelovanje, zdravo tekmovalnost,
- spoštovati pravila športnega obnašanja,
- doživljati sprostitveni vpliv športne vadbe.

Pri programu šport za zdravje bomo ključna znanja poskušali osvojiti na malce drugačen način. Športe bomo poskušali v večini izvajati v naravi. Tako bomo kolesarili na izletu, se odpravili na pohod, tekli po gozdu, smučali na nočni smuki, plavali, tekli na smučeh in podobno. Seveda ne bomo pozabili na ples, aerobiko, pilates, badminton, namizni tenis, tenis, igre z žogo,.. Vsebine in izpeljava izbirnega predmeta nam omogočajo spoznavanje različnih vplivov gibalnih dejavnosti na zdravje, razumevanje pomena telesne in duševne sprostitev, ter pridobivanje znanj, ki učencem omogočajo, da si v prostem času izberejo sebi primerne športne vsebine in obremenitve.

Sodobne športno-rekreativne vsebine bomo spoznali glede na možnosti okolja in različnost v zmožnostih in interesih učencev. Namen programa bo približati šport učenčevim potrebam, interesom in željam, omogočiti spoznavanje novih športov in seveda poudariti razvedrilni in sprostilni značaj športa kar je tudi osnova za zdravje.

Športni pozdrav!

IZBRANI ŠPORT - ODBOJKA



Izberejo lahko učenci: 7. razreda

Število ur: 35 – 1 ura tedensko

Učiteljica: Meta Dobida Verdnik

Namen enoletnega predmeta izbrani šport - odbojka je izboljšati in izpopolniti svoje znanje odbojke.

Cilji izbirnega predmeta izbrani šport - odbojka:

- poglobljanje znanja odbojke, ki so ga osvojili pri rednih urah športa
- z izbranimi nalogami ohranjati pravilno telesno držo
- nadgraditi tehnična in taktična znanja odbojke in spoznati pravila
- spoznati pomen redne športne vadbe in vpliv na organizem
- spodbujati medsebojno sodelovanje, zdravo tekmovalnost
- spoštovati pravila športnega obnašanja
- doživljati sprostitveni vpliv športne vadbe.

Praktične vsebine:

- urjenje osnovnih tehničnih elementov
- zgornji in spodnji odboj, spodnji servis
- učenje zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov: podaja, sprejem servisa, zgornji servis, napadalni udarec, blok, sodelovanje v obrambi
- Igralne različice male odbojke 2:2, 3:3, igra 6:6 na skrajšanem ali normalnem igrišču

Teoretične vsebine:

- ✚ pravila igre, sodniški znaki, sojenje, vodenje zapisnika
- ✚ izrazoslovje, oprema
- ✚ gibanje in funkcionalne sposobnosti (moč, hitrost, gibljivost, koordinacija, vzdržljivost) in njihov pomen za gibalno učinkovitost
- ✚ povezovanje z drugimi področji

Teoretične vsebine bodo predstavljene ob praktičnem delu. Predmet se ocenjuje s številčno oceno.

Športni pozdrav!